

## **Объекты спорта, приспособленные для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Спорт – один из важнейших факторов общего развития личности на протяжении всего жизненного пути.

Занятия спортом дают: здоровье, силу, выносливость, гибкость, хорошую фигуру, уверенность в себе и развивают волю.

Спортивные залы оборудованы специальным спортивным напольным покрытием, системой кондиционирования. После занятий можно принять душ, и здесь всегда есть горячая вода.